

in questi giorni della tribolazione covid, camminando...

Tra le crepe della strada irta e
rocciosa è fiorita la viola.
Il viandante affaticato sosta per un
breve riposo,
e la viola gli offre colori e
profumo,
silenziosamente.
Poi il viandante riprende il
suo cammino
e la viola si affida
all'impermanenza dei suoi giorni.



La strada della rinascita dopo la prova del covid 19 è ardua.
Fermiamoci per un breve ristoro al margine della via.
Tra le crepe del mondo che non è più,
ecco: spunta il nuovo!

proposta e invito...

**sostiamo un'ora
sedendo in Zazen e
ascoltando il Vangelo**

**la calma dello Zazen purifica
l'ascolto del Vangelo ridona speranza**

"La stella del mattino - cammino religioso Vangelo e Zen"
Via Palermo 11, Milano (M2 Moscova)
p. Luciano Mazzocchi, missionario saveriano

<www.vangeloezen.org> - <vangeloezen@lastelladelmattino.org>

dove - come - quando

In tempo di covid, seguendo le norme date dalla Protezione civile, gli incontri di pratica di Zazen e di Vangelo sono tenuti in forma personalizzata, evitando assembramenti. La prima modalità, del tutto sicura, è praticare lo Zazen e l'ascolto del Vangelo in un angolo tranquillo della propria casa. Per chi lo richiede, è a disposizione il volantino con le poche necessarie indicazioni. Tuttavia, con la dovuta prudenza, è opportuno e confortante una volta la settimana o al mese sedere in Zazen e ascoltare il Vangelo insieme con altri compagni di viaggio. Ecco l'elenco di appuntamenti settimanali ai quali puoi partecipare anche senza prenotazione, benché questa sia sempre raccomandabile, con la certezza che qualcuno (in genere p. Luciano) ti accoglierà per sedere in Zazen e ascoltare il Vangelo del giorno insieme con te e con altri compagni di viaggio.

Il luogo degli appuntamenti sottostanti è la sede "Vangelo e Zen" in Via Palermo 11, Milano (M2 Moscova). All'arrivo, citofonare: "Vangelo e Zen"

- il ritiro mattutino di ogni sabato del mese, presso la sede "Vangelo e Zen":
 - 07,00 Zazen - ascolto del Vangelo e preghiera della Lode
(chi ha impegni mattutini può inserirsi dalle 09,00)
 - 09,00 studio del testo: "La pratica dello Zazen" - 09,50 Zazen
 - 11,00 Ascolto del Vangelo (Eucaristia) - approfondimento personale
Si chiede un'offerta in forma libera.
- il breve ritiro di un'ora prima di iniziare la settimana lavorativa o universitaria
 - ogni lunedì, 07,00 - 08,00: Zazen, ascolto del Vangelo, preghiera di lode.
- il breve ritiro di un'ora alla fine della settimana lavorativa o universitaria
 - ogni venerdì, 18,00 - 19,00: Zazen, ascolto del Vangelo del giorno, preghiera della sera (Vespro).
- l'incontro di conoscenza, dialogo e ritiro nella mattinata di ogni mercoledì (10,00: introduzione, 10,30 Zazen e ascolto del Vangelo del giorno, preghiera di mezza giornata).
- **Concordando con p. Luciano, possibile l'incontro di dialogo e di pratica personalizzata di Zazen e Vangelo, in tempi differenti da quelli sopra elencati.** Contattare p. Luciano preferibilmente tramite indirizzo email.

N.B., oltre che nella sede Vangelo e Zen, p. Luciano accoglie per il colloquio e il sacramento del perdono nella chiesa di San Babila (P.zza San Babila, Milano) lunedì-martedì-mercoledì ore 16,00 - 18,30 (18,30 Eucaristia). Ugualmente in Duomo (ingresso gratuito lato destro della facciata), lunedì 12,00 - 15,30.

appuntamento della Domenica

*Nel giorno del Signore,
il passaggio nascita - morte - vita eterna
sedendo nel silenzio dello Zazen
e condividendo il banchetto dell'Eucaristia*

- Ogni domenica, presso la Comunità Missionari Saveriani, Via Don Milani 2, Desio, MB, ore 10,00 Zazen in forma libera nel prato o in cappella - 10,30 convivio eucaristico.

Prima o dopo la celebrazione, possibile richiedere a p. Luciano o ad altro confratello saveriano la confessione o un colloquio personale.

una occasione di fraternità

*Eucaristia in lingua giapponese e parzialmente italiana,
con la comunità giapponese di Milano*

- seconda e quarta domenica del mese presso la chiesa di San Bartolomeo, Via Moscova 6, Milano (Bus 94, fermata M. 3 Turati), ore 16,00

su e giù per la nostra penisola

*Segnalando alcuni luoghi dove si tengono incontri
di pratica di Zazen e di ascolto del Vangelo.*

- ★ **Padova:** ritiro bimensile presso i Missionari Comboniani, Via S. Giovanni di Verdara 139, referenze: Giuliano cell. 329.3957378 - Maria cell. 347.8255616
- ★ **Firenze:** ritiro mensile presso Casa del Pellegrino, Via Bolognese 50 referenze: Franca cell. 333.5979912; Marcella cell. 328.3032866; Marzio: <marzio.brusini@gmail.com>
- ★ **Parma:** ritiro bimensile presso "Associazione Gaibazzi", Via Scacchini 3/a referenze: Referenze: Claudio cell. 335.275627
- ★ Per altre località dove si tengono incontri di Zazen e Vangelo contattare p. Luciano cell. 338.1011101

incontri di approfondimento

condivisione di esperienze "In piedi nel vuoto"

presso sede Vangelo e Zen, Via Palermo, 11, Milano
referenze: Riccardo cell. 340.4530303; Francesca cell. 329.2244666

Per ogni altro contatto con p. Luciano: <vangeloezen@gmail.com>.

libri utili per il cammino Vangelo e Zen reperibili nelle librerie

curati da L. Mazzocchi

Il Vangelo secondo Giovanni e lo Zen – meditazioni sull'esistere

(3za edizione) Edizioni Dehoniane Bologna (EDB)

Delle onde e del mare – l'avventura di un cristiano in dialogo con lo Zen

(4ta edizione) Editore Paoline Libri

Pensieri di vita – Ascoltando il creato (prefazione Susanna Tamaro)

(2da edizione) Editore Paoline Libri

Passi - diario di un pellegrino Vangelo e Zen Editore Paoline Libri

con la collaborazione di Annamaria Tallarico

Il Vangelo e lo Zen - il dialogo come cammino religioso (6ta edizione), EDB

con la collaborazione di Jiso Forzani, monaco Zen

il Vangelo secondo Giovanni e lo Zen, volume II, meditazioni sui brani, EDB

il Vangelo secondo Matteo e lo Zen, volume I, (2da edizione) EDB

il Vangelo secondo Marco e lo Zen, EDB, 3za edizione

il Vangelo secondo Luca e lo Zen, EDB, 3za edizione

con la collaborazione di Yushin Marassi

il vangelo secondo Matteo e lo Zen, volume II, EDB

curato da "La stella del mattino: comunità Zen Soto italiana

Eihei Dogen: Bendōwa - il cammino religioso, Marietti



aula della pratica religiosa presso la sede Vangelo e Zen

Ringrazio chiunque verrà a condividere il silenzio dello Zazen e l'ascolto del Vangelo nei giorni feriali andando e tornando al/dal lavoro o università, oppure per il ritiro del sabato mattina. Sarà conforto reciproco tra compagni di viaggio. Quando nessuno potrà venire, nell'ascolto del silenzio in solitudine, la vicinanza delle stelle... e dei bambini affamati che guardano al cielo. Grazie!

p. Luciano