

la stella del mattino - cammino religioso *Vangelo e Zen*

settembre 2020 - agosto 2021



*Tra le crepe della strada irta e rocciosa è fiorita la viola.
Il viandante affaticato sosta per un breve riposo,
e la viola gli offre colori e profumo,
silenziosamente.*

*Poi il viandante riprende il suo cammino
e la viola si affida all'impermanenza dei suoi giorni.
La strada della rinascita dopo la prova del covid 19 è ardua.
Sediamo per un breve ristoro
al margine della via.*

Tra le crepe del mondo che non è più, ecco: spunta il nuovo!

* * * * *

"La stella del mattino - cammino religioso Vangelo e Zen"
propone un calendario di incontri di:

- * Zazen - meditazione secondo la tradizione Zen
- * Ascolto del Vangelo del giorno

*La compostezza silenziosa dello Zazen purifica,
l'ascolto del Vangelo ridona la speranza.*

giorni feriali

- ◆ *andando al lavoro o a scuola, o facendo ritorno*
- ◆ ***presso la sede Vangelo e Zen, Via Palermo 11, Milano (M.2 Moscova),***
- ◆ *citofonare: "Vangelo e Zen" - 1mo piano, in fondo a corridoio cortile interno*

Lunedì

mattino: 07,00 - 08,00 --- sera: 20,30 - 21,10

Martedì

mattino: 07,00 - 08,00 --- sera: 20,30 - 21,10

Mercoledì

mattino: 07,00 - 08,00 --- giorno: 10,00 - 11,00

Venerdì

sera (chiusura settimana lavorativa): 18,00 - 19,00

Ritiro di Zazen e Vangelo del Sabato

07,00 Zazen - ascolto del Vangelo e preghiera della Lode

(chi ha impegni mattutini può inserirsi dalle 09,00)

09,00 studio del testo: "La pratica dello Zazen" - 09,50 Zazen

11,00 Ascolto del Vangelo (Eucaristia) - approfondimento personale

Si chiede un'offerta in forma libera per la condivisione delle spese.

pomeriggio del secondo Sabato:

condivisione sull'esperienza personale del **vuoto** nella propria vita:

l'ansia e il vigore. (per partecipare: Riccardo cell. 340.4530303 –

Francesca cell. 329.2244666)

* * * * *

Domenica Zazen e Eucaristia

- ◆ presso la Comunità Missionari Saveriani, Via Don Milani 2, Desio, MB
10,30 Zazen in forma libera nel prato - 11,00 Eucaristia

* * * * *

una occasione di fraternità

***Eucaristia in lingua giapponese e parzialmente italiana,
con la comunità giapponese di Milano***

- ◆ seconda e quarta domenica del mese presso la chiesa di San Bartolomeo,
Via Moscova 6, Milano (Bus 94, fermata M. 3 Turati), ore 16,00

N.B., oltre che nella sede Vangelo e Zen, p. Luciano accoglie per il colloquio e il sacramento del perdono nella chiesa di San Babila (P.zza San Babila, Milano) lunedì-martedì-mercoledì ore 16,00 - 18,30 (18,30 Eucaristia). Ugualmente in Duomo (ingresso gratuito lato destro della facciata), lunedì 12,00 - 15,30.

Per ogni altro contatto con p. Luciano: <vangeloezen@gmail.com>.

N.B. Ringrazio chiunque verrà a condividere il silenzio dello Zazen e l'ascolto del Vangelo nei giorni feriali, andando al lavoro o a scuola, oppure tornando. Sarà conforto reciproco tra compagni di viaggio. Quando nessuno potrà venire, nell'ascolto del silenzio in solitudine, la vicinanza delle stelle... e dei bambini affamati che guardano al cielo. Grazie! p. Luciano